

40 JAHRE USI

MOVEMENT, EXERCISE
& THERAPY SUMMIT



2024

PROGRAMM

Freitag, 27.09.2024



08:00	Registrierung und Check-In		
08:30	Begrüßung und Eröffnung		
	Keynote Jan Wilke		
	Hands-On 1 (USI-Turnsaal U.1.08)	Hands-On 2 (USI-Studio U.0.10)	Hands-On 3 (Tennis - Halle Sportunion)
	Trends im modernen Athletiktraining Olympiazentrum Kärnten	FH Kärnten	Universität Klagenfurt
09:00 – 09:50	"Anaerobic Power Reserve" - als Fenster zur individuellen Trainingsplanung der Potentialentwicklung <i>Andreas Martin</i>	Digital gestützte Bewegungsanalyse <i>Sascha Fink</i>	Movement Prep: Funktionelles Aufwärmen im Sport
10:00 – 10:50	Mental trainieren - sportlich erfolgreich handeln <i>Thomas Brandauer</i>	Herzratenvariabilität in der Schmerzphysiotherapie <i>Michael Suppanz</i>	Speed and agility <i>Ramon Azim</i>
11:00 – 11:50	Theorie und Praxis in der Trainingssteuerung mit der Cycless Kraftmessplatte <i>Walter Reichel</i>	"Lift yor Fascia" - Cupping in der Therapie <i>Tamara Auer - Lichtenegger</i>	Yoga als vielseitige Ergänzung in Alltag & Athletentraining <i>Ulrike Atzmüller-Zeilingner</i>
11:50 – 13:00	Mittagspause		
13:00 – 13:50	Regenerationsmanagement im Spitzensport <i>Stefanie Plieschnegger</i>	Visustraining in der Physiotherapie <i>Lisa Winkler</i>	Gamification und Bewegung - digitale und analoge Welt sinnvoll verbinden <i>Michael Omann</i>
14:00 – 14:50	Der Einsatz verschiedener Airtracks als Alternativ- bzw. Grundlagentraining <i>Anna Bürger</i>	Reha per Mausclick <i>Christoph Oratsch</i>	Firstbeat: Anwendung im Gruppensetting <i>Christoph Rottensteiner</i>
14:50 – 15:30	Pause		
15:30	40 Jahre Universitätssportinstitut Klagenfurt (HS 1)		
16:00	Podiumsdiskussion, Expertentalk zum Thema: Digitalisierung im Sport - Chancen und Risiken (HS 1)		
ab 17:30	Open end (Buffet, musikalische Untermalung von <i>Werner Delanoy</i>)		

