

# Die Schippinguine

Text & Musik:  
Manfred Schweng

♩ = 122

## Refrain

1.,2. Heut' sind die lus-ti-gen Pin-gu-i-ne da! Sie fah-ren ger-ne Ski, und hüpf-en wie noch nie! Ja,  
3.,4. Heut' sind die lus-ti-gen Pin-gu-i-ne da! Sie fah-ren ger-ne Ski, sie fli-tzen wie noch nie! Hey!

5 Heut sind die lus-ti-gen Pin-gu-i-ne da! schnatt-er, schnat-ter, wa-tschl, wa-tschl, hey, ja, ja! (Jetzt)

## Aufwärmen

"Achtung! Die Schi-Pinguine bitte zum Aufwärmen, und los geht's"

Bei-de Ar-me kre-i-sen vor-wärts. Bei-de Ar-me kre-i-sen rück-wärts.

Be-cken kre-i-sen im Uhr-zei-ger-sinn. Be-cken kre-i-sen an-ders-rum. 2.x Uund Hüpfen!

## Start

Achtung, die Abfahrt beginnt, wir begeben uns in Position. Hände vor: **Hände vor.** Fäuste machen: **Fäuste machen.**

Daumen hoch: **Daumen hoch.** Ellbogen ran: **Ellbogen ran.** In die Knie: **In die Knie**

Popo raus: **Popo raus.** Los geht's. Antauchen kommt ei-ne Kur-ve nach Rechts,

dann kommt ei-ne Kur-ve nach Links, und

noch ei-ne Ku-rve nach Rechts und noch ei-ne Kur-ve nach Links. Nach

34 **G** **D7** **Abfahrt 2**

Rechts, nach Links, nach Rechts, Links, Rechts, Links. Acht-ung ei - ne Schan-ze, da

37 **G**

ge - hen wir auf's Gan-ze. Ei - ne lan - ge Ho - cke, mach mit du al - te So - cke. Wir

40 **D7** **G7**

ho - len rich - tig Schwung, und jetzt kommt der Sprung! Und Hopp! Ein zwei - tes mal:

43 **D.C. al** **D7** **Abfahrt 3**

Hopp! Ein drit - tes mal: Hopp! Ju - hu! Ach - tung Bu - ckel - pis - te, sie

46 **G**

steht noch auf der Lis - te. Noch - mal in die Ho - cke geh'n, schau, man kann das Ziel schon sehn! Die

49 **D7**

O - ber - schen - kel bren - nen, ...das ist ein hei - ßes Ren - nen! Mit

51 **G**

Tem - po hun - dert - vier - zig, da fli - tzen wir durchs Ziel, Und BEST - ZEIT!!!

**Refrain**

54 **C** **G** **C**

5. Heut' sind die lus - ti - gen Pin - gu - i - ne da! Sie fah - ren ger - ne Ski, und hüpf - en wie noch nie! Ja,

58 **C** **G** **F** **G** **C** **G** **C**

heut sind die lus - ti - gen Pin - gu - i - ne da! schnatt - er, schnat - ter, wa - tschl, wa - tschl, hey, ja, ja!

62 **C** **G** **C** **C**

Und jetzt gibt es eine Schneeballschlacht Hey, heut sind die lus - ti - gen

67 **G** **F** **G** **C** **G** **C**

Pin - gu - i - ne da! schnatt - er, schnat - ter, wa - tschl, wa - tschl, hey, ja, ja! **Fine**