

Das Bakabu-Bewegungsförderungsprojekt im Kindergarten



Bakabu – auf der verrückten Bewegungsinsel

Sehr geehrte Pädagog*innen!

Wir freuen uns, dass Ihre Kindergartengruppe bei der Projektphase zur Implementierung des Bakabu - Bewegungsförderungsprojekts teilnimmt.

Im Folgenden werden wir Ihnen die zeitliche Abfolge und die Inhalte der kommenden Wochen darstellen.



Bakabu-Startwoche am 03.10.2024

In den ersten 2 Wochen kommt der/die Physiotherapeut*in jeweils Donnerstag und Freitag für ca. 2 Stunden in den Kindergarten. Wir lesen mit den Kindern die Geschichte, pro Tag 2 Kapitel, hören die passenden Lieder dazu an und üben mit den Kindern und Pädagog*innen die Bewegungen.

Nachdem das gesamte Buch fertiggelesen wurde und die Kinder die Geschichte kennen, soll die Reise mit Bakabu immer wieder in den Kindergartenalltag integriert

werden. Daher empfehlen wir, die ersten 2 Lieder der CD (Kennenlernen der Körperteile) bis zum nächsten Vertiefungstag in Absprache mit den Physiotherapeut*innen, wenn möglich, mehrmals pro Woche mit den Kindern durchzugehen. Das mitgebrachte Zusatzmaterial hilft außerdem spielerisch beim Thema zu bleiben.



3 Vertiefungstage im Abstand von 2 Wochen

In den folgenden Wochen kommen die Physiotherapeut*innen immer im Abstand von 2 Wochen für jeweils ca. 1,5 Stunden in die Gruppe und üben 2-3 weitere Lieder mit den Kindern. Diese können dann wieder bis zum nächsten Vertiefungstag selbstständig mit dem zur Verfügung gestellten Zusatzmaterial mit den Pädagog*innen geübt und erarbeitet werden. Die Termine für die Vertiefungstage werden zwischen Pädagog*in und Physiotherapeut*in vereinbart.

Nach 3 Vertiefungstagen mit der Physiotherapeut*in wird zum Abschluss des Bakabu-Projektes eine selbstständige Mitmach-Veranstaltung empfohlen z.B. für die anderen Kindergartenkinder oder auch die Eltern. Dabei tanzen die Pädagog*innen gemeinsam mit den Kindern die selbst ausgesuchten Lieblingslieder und die Kinder bekommen für die erfolgreiche Teilnahme am Projekt eine Urkunde als Erinnerung.

Das Buch

Im Buch wird eine Geschichte von Bakabu und seinen Freunden Mimi Lou und Charlie Gru erzählt. Sie sind auf der Suche nach Übungen für ihren Freund Jack Embalo. Der maulende Maulesel hat nämlich Rückenschmerzen und seine Freunde wollen ihm helfen, wieder fit zu werden.

Mit jedem Kapitel im Buch und jeder Station auf der Insel lernen die drei Abenteurer Neues über ihren Körper kennen. Die Bewegungsübungen, die mit den Liedern erlernt werden, sind spielerisch gestaltet. Sie sollen den Kindern ermöglichen ihren Bewegungsapparat besser kennen zu lernen, und ihre körperliche Fitness zu verbessern.

Auf den letzten Seiten im Buch finden Sie unsere Standardübungen – es sind Übungsklassiker, welche in den Liedern immer wieder vorkommen und die dort genauer beschrieben werden.



Gefördert aus Mitteln des Sozialministeriums

 Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

Ablauf des Bakabu – Bewegungsförderungsprojekts in der Gruppe

Wie oben beschrieben werden sowohl in den beiden Startwochen als auch bei den Vertiefungstagen mit den Physiotherapeut*innen die Bewegungen erarbeitet und im Idealfall mit den Pädagog*innen im Kindergartenalltag regelmäßig geübt und integriert.

Damit die Pädagog*innen die Lieder in den folgenden Wochen üben können, stehen die Videos über den QR-Code im Buch als Link sowie auch die Bakabu-CD zur Verfügung.

Die Zusatzmaterialien stellen ebenfalls Ideen für die weitere Arbeit mit den Liedern für die Pädagog*innen dar. Selbstverständlich können auch viele andere Varianten erfunden werden.



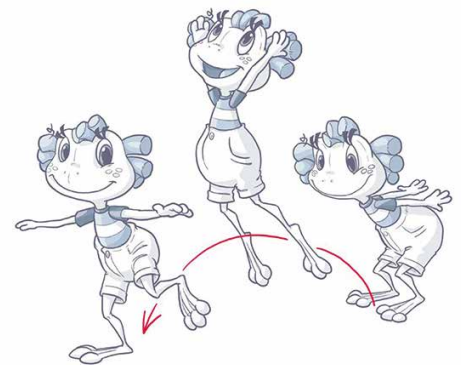
Online-Webinare zum Start

Mithilfe unserer zur Verfügung gestellten Online-Webinare möchten wir Ihnen unsere Ziele und die Mission des Projektes näher präsentieren.

Wir möchten Ihnen Themen wie z.B. „die Wirbelsäule“, „der kindliche Fuß“ oder „das kindliche Becken & die Blase“, in kurzen Vortrags-Videos verständlich und lebendig machen.

Vertiefende Informationen zur praktischen Umsetzung des Bakabu Projekts im Kindergarten sowie mögliche Fehlerquellen bei den angeleiteten Übungen werden auf der Bakabu Website im Downloadbereich und in der Praxis-Online-Veranstaltung ausreichend besprochen.

Ziel ist es, dass sich die Kinder bewegen und Freude daran haben.



Das Bakabu-Team wünscht Ihnen viel Spaß!

Online-Webinare im Überblick: www.physioaustria.at/bakabu-2024-goes-austria

Theorie-Teile: Online ab September 2024.

- das Bakabu Projekt - Vorstellung
- Gesundheitsförderung & Gesundheitskompetenz
- die Wirbelsäule
- kindliches Becken und die Blase
- der kindliche Fuß
- Entwicklungspsychologie aus pädagogischer Perspektive
- motorische Entwicklung

Praxis Bakabu-Online Zoom Schulung: 18. September 2024 von 18:00 bis 20:00 Uhr

Gefördert aus Mitteln des Sozialministeriums

 Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz