

Thema: Physiotherapie

Autor: k.A.

„Bewegung hält gesund“

Eine Bereicherung für Waldneukirchen: Praxis für Physiotherapie mitten im Ort eröffnet.



WALDNEUKIRCHEN. Die Physiotherapeutinnen Hermine Diwald und Doris Mayer bieten ab Mai in ihrer neuen Praxis Behandlungen an. Vorausgesetzt ist eine ärztliche Verschreibung und auch der persönliche Wille, seine Mobilität wieder zu erlangen. Physiotherapie (PT) ist wichtig, um beim Menschen die Bewegungsfähigkeit zu erhalten oder wieder zu erlangen. Es geht den zwei jungen Frauen aber auch um die ganzheitliche Behandlung, denn Körper und Seele spielen eng zusammen. „So toll kann ein Therapeut nicht sein, wenn der Patient nicht selbst

aktiv mitmacht, wirkt es nicht so gut“, wissen die erfahrenen Therapeutinnen. Diwald ist leidenschaftliche Waldneukirchnerin und Mayer überzeugte Aschacherin. Beide sind Mütter von zwei Kindern und sportlich sehr interessiert. Was von vielen Gesundheitsgurus „gepredigt“ wird, nämlich sich bewusst zu bewegen und auch präventiv was zu machen, ist auch den beiden ein Anliegen. „Heute hapert es am meisten wegen der sitzenden Tätigkeit im Büro“, so Mayer. Schulter, Nacken, Wirbelsäule, Gelenke sind überstrapaziert, weil sie nur einseitig oder gar nicht belastet werden.

Wirksame Heilmethode

Wirklich wichtig ist in der PT aber das „Befunden“, die genaue Dokumentation der Schmerzen und der Therapie. So manche Überraschungen

erlebte Hermine mit Patienten, wenn sie sich nach den anfänglichen Schulterschmerzen erkundigte. „Da habe ich nichts“, war oft die Antwort. „Als Therapeut arbeitet man sich an die Ursache heran, deshalb verschwinden oft die ersten Schmerzbilder völlig“, erklären die zwei Damen. „Um auch älteren Menschen die Physiotherapie als wirksame Heilmethode schmackhaft zu machen, braucht es viel Geduld, denn eine schmerzstillende Spritze wirkt halt sofort“, wissen die zwei. Doch auf Bewegung darf man auch im Alter nicht verzichten. Deshalb entwickelte Hermine Diwald ein Programm für die Wirbelsäulengymnastik in Waldneukirchen. „Es macht einen großen Unterschied in der Beweglichkeit, besonders bei Älteren“, weiß sie und ist froh, wenn es wieder losgeht. Physiotherapie in



Mayer (li.) und Diwald praktizieren in Waldneukirchen.

Foto: KUL

Waldneukirchen gibt es nach Vereinbarung am Vor- oder Nachmittag in der neuen Praxis; bei älteren und nicht mobilen Leuten sind auch Hausbesuche möglich.

Kontakt Diwald: 0650/8250040 und Mayer: 0699/81902189

Von unserer Regionautin Katharina Ulbrich